

Nordic Walking v překladu severská chůze vznikl v 90.letech minulého století ve Finsku. Startem pro masový rozvoj této sportovní disciplíny byla jedna nevydařená zima, kdy i ve skandinávských zemích bylo nedostatek sněhu a pořadatelé jednoho lyžařského závodu se rozhodli, že ho nezruší ale pustí na trasu účastníky bez lyží. Tímto rozhodnutím byl položen základ k nové sportovní aktivitě. Z Finska, kde je nordic walking zařazen do školní tělesné výchovy, se tento sport začal rychle šířit do dalších zemí Evropy, ale i do USA, Austrálie a Japonska.