



JEDNADVACET! Nyní právě uběhla jedna vteřina! Tak malý okamžik, který vám může navždy změnit život. Ať už vlastní chybou nebo chybou někoho jiného. O tom jsem se mohl osobně přesvědčit při návštěvě Centra Paraple, kam jsem byl pozván spolu s ostatními běžci, kteří běželi letošní Pražský maraton jako vyslanci Centra Paraple. To se nám podařilo vybrat částku 136.260,- Kč! Tato pomoc byla pro většinu běžců spíše jednorázová, a i proto jsem přemýšlel jakým způsobem můžeme pomáhat dlouhodobě. A tak přicházím s akcí: **KILOMETRY PRO PARAPLE**

Cílem této

akce je darovat za každý uběhnutý kilometr při závodech na konto Centra Paraple určitou částku. V mém případě je to 10,- Kč/km! Každý sportovec, nemusí to být jen běžec, ale i cyklista, plavec atd., který se k této akci připojí, si samozřejmě může zvolit zcela libovolnou sumu a záleží na něm jestli to bude koruna, pětikoruna, desetikoruna ... I tady totiž platí: Nemusí pršet, stačí když kape!

Zamyslete se nad osudem lidí, kteří jsou ochrnutí po poranění míchy a upoutáni na vozík! Centrum Paraple jim pomáhá překonat tuto životní krizi a snaží se jim bezplatně, nebo za symbolický poplatek přizpůsobit svůj život v této nové situaci. K tomu samozřejmě patří i vzdělávání a sportovní vyžití. A k tomu mají pomoci i peníze, které vybereme za naše naběhané kilometry.

Během se můžeme nejen bavit, ale i pomáhat!



Číslo karta Centra Paraple, která má číslo 2590, je 10006-18831021/0100. Číslo karta Centra Paraple, která má číslo 2590, je 10006-18831021/0100.

A stejně jako při Pražském maratónu má každý kraj své variabilní číslo:

variabilní symbol pro Liberecký kraj: 111421956

Odkaz na stránky kde jsou uvedena všechna [variabilní čísla](#).

Odkaz na stránky [Centra Paraple](#).

Pokud mi pošlete na lukysport@lukysport.cz vaše jméno a částku, kterou jste převedli na konto

Centra Paraple, rád to uveřejním na těchto stránkách.